

飞越318尊享+西藏+林芝+大峡谷+南伊沟+鲁朗林海+拉萨+布达拉宫+大昭寺+羊湖+纳木错四飞8日跟团游

产品ID:1089451 行程A

第1天各地 --👉-- 重庆

今日从各地飞往重庆

今日从各地抵达重庆，无团队安排，大家可自由活动，品尝重庆特色小吃和火锅，赏美丽的夜景。少运动，多休息，为明天开始游览行程做好充分的准备。

温馨提示：

抵达重庆机场后，自行凭身份证和前段登机牌到【机场旅游集散中心】【重庆便捷飞柜台】办理免费住宿，办理完毕后等待乘坐免费巴士前往酒店入住,抵达酒店后，请告知前台您第二天航班信息，并预约前台叫早服务和第二天送机服务，第二天自行到前台退房，重庆中转免费住宿为航空公司配套提供，条件有限，敬请谅解，入住酒店需要缴纳押金大概200—300元不等，入住时请自付前台，第二天退房时酒店凭押金条退还，酒店不提供早餐，请提早准备好早餐。机场用车并非专车接送，为拼车统一接送，可能存在等待现象；(机场服务咨询电话询问023-67153699)

重庆机场中转免费住宿

飞往重庆的机票与第二天重庆飞往林芝的机票，两段航班相隔不超过48小时，并大于6小时。机场免费住宿必须仅限一人一个床位，请听从工作人员安排。

早餐 自理

午餐 自理

晚餐 自理

第2天重庆 --👉-- 抵达林芝 --🚗-- 南伊沟 --🚗-- 雅鲁藏布大峡谷 --🚗-- 林芝

上午

重庆飞林芝 林芝接机耗时约2小时30分钟

参考航班：重庆-林芝：TV6034 06:20-09:00

林芝--南伊沟--雅鲁藏布大峡谷--宿林芝

在林芝哈达接机后驱车前往藏地药王谷【南伊沟】（游览时间约1小时），一条细长细长的马路通往悠长悠长的幽谷；一条清悠清悠的溪水养育一个人口不足三千的民族；一谷幽香幽香的古柏、云杉和藏药见证一个民族仅用五十年完成从刀耕火种到现代文明的两千年跨越。 位于喜马拉雅山北麓东段中印边界处的中国西藏自治区米林县的南伊沟，后前往【雅鲁藏布大峡谷】（车游约2.5小时），高峰与深谷咫尺为邻，近万米的强烈地形反差，构成了壮丽景观。参观完毕后返回林芝市内，晚餐后入住酒店休息。

温馨提示：

此日对初次进藏的游客来说非常关键，多数客人会出现不同程度的高原反应。除了保持平常心态以外，多饮水、多吃水果、充分的休息是预防高原反应的好办法。还要做到不饮酒少抽烟，当晚不要洗澡。

10:25

南伊沟耗时约1小时

藏地药王谷【南伊沟】（游览时间约1小时），一条细长细长的马路通往悠长悠长的幽谷；一条清悠清悠的溪水养育一个人口不足三千的民族；一谷幽香幽香的古柏、云杉和藏药见证一个民族仅用五十年完成从刀耕火种到现代文明的两千年跨越。 位于喜马拉雅山北麓东段中印边界处的中国西藏自治区米林县的南伊沟

12:00

雅鲁藏布大峡谷景区

雅鲁藏布大峡谷是围绕南迦巴瓦峰的一处马蹄形大峡谷。峡谷内拥有雪山南迦巴瓦峰、尼洋河风光带、大渡卡古堡等高原美景。爱好猎奇的游人还可造访散落于峡谷的工部藏族及门巴、珞巴族，一睹自然和历史在此留下的千年印记。

参考酒店

林芝东辰锦辉酒店或 林芝天宇藏秘酒店、林芝岷山酒店 如遇满房调整为同一标准酒店。

早餐 自理

中餐 包含

团队用餐

晚餐 包含

赠送石锅鸡（赠送项目，不吃不退）

第3天林芝 -- 🚗 -- 鲁朗林海 -- 🚗 -- 花海牧场 -- 🚗 -- 鲁朗镇

08:30

林芝-色季拉山-鲁朗林海-花海牧场-鲁朗镇

早餐结束后我们驱车前往西藏小瑞士鲁朗，沿景观大道318国道前行，翻越【色季拉山】口，在这里可以饱览云海、林海雄伟壮观的美景，还可以远眺中国的山峰南迦巴瓦峰，抵达【鲁朗林海】，这里是国家规划中的大香格里拉旅游环线上的生态明珠。鲁朗藏语意为“龙王谷”，位于被誉为“雪域瑞士” 鲁朗林海是一处云山雾海里的森林，有“叫人不想家的”的美誉，后继续前往【鲁朗花海牧场】鲁朗花海随着山势起伏，掀起一道道彩色的波浪。尼洋河两岸，绿树成荫，青山，绿水，鲜花，给这片神圣的净土又增添了色彩斑斓的美，

在圣域西藏，在花海鲁朗，在这个神仙居住的地方，漫步幽静原始森林，青青牧场，身披藏袍融入高原风景之中，悠享高原纯净时光。今日我们将品尝地道的鲁朗石锅鸡（赠送）傍晚入住林芝喜路酒店，林芝喜路酒店着落于鲁朗国际旅游小镇，一个充满藏族风情的、圣洁宁静的诗意小镇、国际旅游小镇，开放式的酒店群落，近可观湖景湿地；中可观牧草牦牛、远可观壮丽的雪山

14:30

鲁朗林海

鲁朗林海是国家规划中的大香格里拉旅游环线上的生态明珠。鲁朗藏语意为“龙王谷”，位于被誉为“雪域瑞士” 鲁朗林海是一处云山雾海里的森林，有“叫人不想家的”的美誉，整个景点如诗如画，周边雪山林立，沟内森林葱笼，林间还有整齐如人工修剪般的草甸，许多民居修建在这山环水复的天上森林。

参考酒店
鲁朗喜路氧气酒店或 若遇酒店满房，将调整为同一标准酒店住宿。
早餐 包含
酒店含早（酒店不含早则为路早，路早一般为面包+牛奶）
中餐 包含
团队用餐
晚餐 包含
团餐

第4天林芝 -- 🚗 -- 卡定沟 -- 🚗 -- 米拉山口 -- 🚗 -- 民俗村 -- 🚗 -- 拉萨

林芝-卡定沟-米拉山口-民俗村-拉萨

早餐之后游览卡定沟后前往圣城拉萨。卡定沟游览时间约30分钟，落差将近200的奇观造就了大自然的鬼斧神工，伴随着窗外的湖光山色，前往林芝到拉萨的休憩地米拉山口（海拔5020米），这是拉萨与林芝地区的分界山口，这里也被誉为经幡神山，米拉山因其高大雄奇而成为此地藏民心目中的神山，在山口的高处，矗立着一座标有“雪域之舟”的西藏耗牛石雕像（停留15分钟）。（特别说明若游览期间米拉山隧道全面通车将取消米拉山口停靠）为了进一步了解西藏本地风俗，我们会进入民俗村家访（家访1小时），村子依山就势，行走其间，浑然天成，各种藏式建筑落有致地镶嵌在山上，让人感受原始的山村风貌，主人会准备热乎乎的酥油茶、香甜可口的糌粑，青稞酒以及各式藏族小吃供大家品尝。傍晚时分抵拉萨，晚餐后入住酒店休息。

温馨提示：

今日海拔逐渐降低。全天都是户外活动及观光，风景自然景观为主，请在头天为您的相机充满电，准备好抹杀您的胶卷吧。当天路途较长，坐车时间较久，较为辛苦。藏东的餐厅及住宿条件差于拉萨，请做好心理准备及备好佐食、水果。途中风景绝好处会安排停车拍照，以尽收今日风景，但注意安全。您的旅途正渐入佳境。

09:40	<p>卡定沟</p> <p>卡定沟又名嘎定沟，此处山势险要高耸入云</p>
11:45	<p>米拉山口（路过，免费）</p> <p>途径米拉山口，米拉山口地处拉萨市到墨竹工卡县与林芝地区工布江达县的分界上，这里是拉萨——林芝旅游线上的一个休憩之地。在此处您将在导游的带领下悬挂上经幡，为家人朋友祈福。</p> <p>温馨提示：</p> <p>若隧道开通了，将不再经过米拉山口，敬请谅解。无费用可退；</p>
10:00	<p>民俗村藏民家访</p> <p>前往游览藏民家访，游览林芝民俗村，体验藏族家访，感受当地人的生活，让我们深入藏家村落，体验不同的藏民生活。</p> <p>温馨提示：</p> <p>此景点中有售卖当地银器，特产等，但并非是属于旅行社安排的单独购物店，如需购买物品请注意甄选。</p>

<div><div>参考酒店</div><div>拉萨丰缘大酒店或 若遇酒店满房，将调整为同一标准酒店住宿。</div><div>温馨提示：</div><div>地处拉萨市西部新城的核心区域，综合型一站式服务酒店，总投资上亿元人民币，酒店设施齐全配套完善，装修典雅，别俱一格。比邻世界黄教六大寺庙之一的拉萨哲蚌寺，西靠拉萨市开发区拉萨市经济技术开发区，辐射拉萨市区、堆龙德庆区以及柳梧高新区，西邻拉鲁湿地自然保护区，地理位置十分优越，是目前拉萨市西区规模较大、档次高、配套齐全的酒店。酒店拥有各类客房215间，客房设有可调式中央供氧系统全天24小时免费开放，中央地暖供热系统，独立卫生系统，24小时双能热水系统，LED液晶电视，免费国内长途电话系统，100兆光纤接入免费WIFI，软硬件设施在同类酒店中出类拔萃。</div></div>
<div><div>早餐 包含</div><div>酒店含早（酒店不含早则为路早，路早一般为面包+牛奶）</div></div>
<div><div>中餐 包含</div><div>团队用餐</div></div>
<div><div>晚餐 包含</div><div>团队用餐</div></div>

第5天拉萨 -- 🚗 -- 布达拉宫 -- 🚗 -- 大昭寺 -- 🚗 -- 八角街（自行游览）

拉萨市内一日游

早餐后，约9点左右我们前往游览世界上高海拔的宫殿、华丽夺目的世界遗产—布达拉宫，集宫殿、城堡和寺院于一体的宏伟建筑，也是西藏非常庞大、非常完整的古代宫堡建筑群。在拉萨，有“先有大昭寺，后又拉萨城”之称。大昭寺殿高4层，大殿的一层供奉有唐代文成公主带入西藏的12岁释迦牟尼等身金佛。整个建筑呈藏、汉、尼泊尔三族风格。主殿二、三层檐下排列成行的103个木雕伏兽和人面狮身。终日缭绕的香火，长明的万盏酥油灯，记录下千年历史的同时，也记录着朝圣者们永远不变虔诚的信仰。寺外不分昼夜朝拜人们，祈祷着生死、轮回、情缘、信仰、自我、众生...那一刹，仿佛佛门在就前面，金光闪闪，可以看到它照见眼底的荒芜，那是心中无人可进的一片沙漠，穿过它，就能到达想去的地方。从寺庙出来后延顺时针在八角街游览，可以看到八角街上虔诚的转经人，热情吆喝的生意人，坐在路边晒太阳的老阿妈，还可以看到郎孜厦陈列馆、驻藏大臣衙门、木鹿寺、玛吉阿米等古迹可供游玩。晚餐自行品尝当地美食。

温馨提示：

市内行程会根据布达拉宫实际参观日期相应调动；在保证服务标准及不减少旅游景点的前提下，我社有权保留对游览次序的调整。在布达拉宫参观需要遵循所有藏传佛教的禁忌，例如不能戴帽，不能拍照（指进入宫殿以后），不能踩踏门槛等等。

09:00	<div><div>布达拉宫</div><div>布达拉宫位于拉萨西北的玛布日山上，是有名的宫堡式建筑群，是藏王松赞干布为远嫁西藏的唐朝文成公主而建。宫体主楼13层,全部为石木结构，5座宫顶覆盖镏金铜瓦，金光灿烂，气势雄伟，被誉为高原圣殿。于17世纪重建后，成为历代达赖喇嘛的冬宫居所，布宫自山脚向上，直至山顶由东部的白宫。红宫前面有一白色高耸的墙面为晒佛台，在佛教的节日用来悬挂大幅佛像挂毯。是西藏政教合一的集中体现。</div><div>温馨提示：</div><div>☆宫殿较高，上下要慢行。殿内比较阴冷，即使夏季也准备件外套。布达拉宫不允许导游在景区内讲解，只能在外面讲解完。布达拉宫严禁拍照，请游客进入前一定不要带相机、摄像机、带拍照功能的手机。每年都有不遵守布宫规定而引起不愉快的事件发生，请各位游客文明出行，遵守文物保护单位的规定。</div><div>☆布达拉宫里面非常难找厕所，如果着急请在参观前解决。</div><div>☆布达拉宫建筑古老，通道狭窄并有许多木质楼梯，金顶群是布达拉宫承重大的地方，加之上下共用一个狭窄的楼梯，接纳过多游客容易造成安全隐患，所以参观完了就尽就尽快离开，请游客参观和上下楼梯时一定按秩序行走，注意安全，不要拥挤。</div><div>重要提醒：旺季布达拉宫参观时间由布宫管委会统一安排，当日行程需根据布宫门票时间做相应调整。</div></div>
13:00	<div><div>藏药店</div><div>产品：各类知名藏药</div></div>
14:00	<div><div>工艺品店</div><div>产品：天珠，珊瑚，绿松石，蜜蜡，唐卡、藏刀等</div></div>
15:00	<div><div>大昭寺</div><div>大昭寺又名“祖拉康”、“觉康”（藏语意为佛殿）在藏传佛教中拥有至高无上的地位。大昭寺距今已有1300多年的历史，是西藏现存辉煌的建筑。拉萨主要的转经活动都是以大昭寺的释迦牟尼佛为中心而进行的，也就是古老而热闹的商业街--八角街；围绕大昭寺、药王山、布达拉宫、小昭寺为"外圈"。寺前终日香火缭绕，万盏酥油灯长明，留下了岁月和朝圣者的痕迹。</div></div>

<div><div>自行游览八角街</div><div>八角街位于拉萨市旧城区，是拉萨著名的转经道和商业中心，较完整地保存了古城的传统面貌和居住方式。八角街原街道只是单一围绕大昭寺的转经道，藏族人称为“圣路” 现在又有尼泊尔、不丹、印度等地区和国家的众多商贩在此聚集逐渐发展为围绕大昭寺周围的繁华商业中心。</div><div>温馨提示：</div><div>八角街是藏族人购物的主要地区，商店林立，货品良莠不齐，游客购物一定要谨慎，避免引起麻烦。</div></div>
--

<div><div>参考酒店</div><div>拉萨丰缘大酒店或 若遇酒店满房，将调整为同一标准酒店住宿。</div><div>温馨提示：</div><div>地处拉萨市西部新城的核心区域，综合型一站式服务酒店，总投资上亿元人民币，酒店设施齐全配套完善，装修典雅，别俱一格。比邻世界黄教六大寺庙之一的拉萨哲蚌寺，西靠拉萨市开发区拉萨市经济技术开发区，辐射拉萨市区、堆龙德庆区以及柳梧高新区，西邻拉鲁湿地自然保护区，地理位置十分优越，是目前拉萨市西区规模较大、档次高、配套齐全。酒店拥有各类客房215间，客房设有可调式中央供氧系统全天24小时免费开放，中央地暖供热系统，独立卫生系统，24小时双能热水系统，LED液晶电视，免费国内长途电话系统，100兆光纤接入免费WIFI，软硬件设施在同类酒店中出类拔萃。</div></div>
<div><div>早餐 包含</div><div>酒店含早</div></div>
<div><div>中餐 包含</div><div>团队用餐</div></div>
<div><div>晚餐 包含</div><div>包含</div></div>

<div><div>第6天拉萨 -- 🚗 -- 那根拉山口 -- 🚗 -- 念青唐古拉观景台 -- 🚗 -- 纳木错 -- 🚗 -- 拉萨</div><div><div>拉萨-纳木错-拉萨耗时约1小时</div><div>早起用过早餐后前往圣湖纳木错（游览时间约1小时），途经那跟拉山口、念青唐古拉山观景台、广袤的藏北草原后抵达今天的目的地三大圣湖之首—纳木错，据传纳木措是帝释之女，念青唐拉之母，被善男信女视为必去的神圣之地，从古到今香客不断。</div><div>温馨提示：</div><div>当天车上时间比较长，较为辛苦，需要早起，藏北地区海拔比较高，请带好厚外套，擦好防晒霜，带上墨镜，帽子，纳木错由于海拔较高，受气候影响较大，会发生突降大雪等现象，导致无法进山游览，由于事发突然，旅行社无法提前得知状况，只有到了景点或者被路管拦住才能得知（特别是有时拉萨艳阳高照，而纳木错却在下大雪，无法提前预测），由于是不可抗力因素，还请客人理性对待。如遇特殊情况，我们会更换景点，例如“羊八井”，费用不增不减。</div></div></div>
<div><div>拉萨丰缘大酒店</div><div>若遇酒店满房，将调整为同一标准酒店住宿。</div></div>
<div><div>早餐 包含</div><div>包含</div></div>
<div><div>中餐 包含</div><div>包含</div></div>
<div><div>晚餐 包含</div><div>包含</div></div>

<div><div>第7天拉萨 -- 🚗 -- 羊卓雍措 -- 🚗 -- 拉萨贡嘎机场 -- 🛫 -- 重庆</div></div>
<div><div>08:00</div><div><div>拉萨-羊湖-送机</div><div>早餐后9点出发，我们前往西藏三大圣湖之一羊卓雍措。途中用餐（用餐1小时）。翻越海拔4750米的岗巴拉山口，像西藏所有著名的山口一样，有着巨大的玛尼堆，扯着重重叠叠的风马旗（即彩色经幡），在风中呼啦啦地飘扬。这里是俯瞰羊卓雍措湖的好地点：山顶上有云层覆盖，在湖面投下巨大的不规则身影。蔚蓝的天空与湖水相映。纯净的湖水在阳光下呈现深浅不同的蓝色：浅蓝、深蓝、孔雀蓝，还有一些是绿色的。平静的湖面皱起鱼鳞般的细小波浪，那一汪碧水是如此地深邃，夺人魂魄。后返回拉萨，送机，结束西藏之旅。</div></div></div>
<div><div>11:00</div><div><div>羊卓雍措耗时约1小时</div><div>羊卓雍措被誉为世界上美丽的水。“羊”，上面；“卓”，牧场；“雍”，碧玉；“措”，湖。连起来就是“上面牧场的碧玉之湖”。而羊湖在藏人心目当中被看做是“神女散落的绿松石耳坠”，因为无论你在哪个角度，都不能看到羊卓的全貌，她的身躯蜿蜒在群山中达一百三十多公里，只有在地图或是高空你才能惊喜的发现她犹如耳坠，镶嵌在山的耳轮之上。很多信徒崇拜羊卓雍措，认为她是藏区的女护法神。羊卓雍错既是龙女的化身，又是女护法神的驻锡地，兼具多重功能或神力，故而羊湖也被信徒们誉为藏传佛教三大圣湖之一</div></div></div>

下午	<div>拉萨送机</div> <div>参考航班：拉萨-重庆：TV9814 22:15-00:35（ 具体航班时间以出团通知书为准）</div>
	<div>重庆机场免费中转住宿</div> <div>飞回重庆的机票与第二天重庆飞回全国各地的机票，两段航班相隔不超过48小时，并大于6小时，才能安排免费中转住宿，机场免费住宿必须仅限一人一个床位，请听从工作人员安排。</div>
	<div>早餐 包含</div> <div>酒店含早（酒店不含早，则为路早，路早一般为牛奶+面包）</div>
	<div>中餐 包含</div> <div>团队用餐</div>
	<div>晚餐 自理</div>
第8天重庆 --👉-- 温馨的家	
	<div>重庆 飞回 全国各地</div> <div>根据您的航班时间自行乘机抵达温馨的家！</div>
	<div>无住宿或住宿在交通上解决</div>
	<div>早餐 自理</div>
	<div>午餐 自理</div>
	<div>晚餐 自理</div>
以上行程可能会因天气、路况等原因做相应调整，敬请谅解！	

购物店汇总			
购物店名称	所在地区	停留时长	说明
藏药店	拉萨		各类知名藏药
工艺品店	拉萨		天珠，珊瑚，绿松石，蜜蜡，唐卡、藏刀等

费用说明
<div>费用包含</div> <div>往返交通： 往返团队经济舱机票、燃油附加费（以实际收费标准为准）、机场建设费。 中间段团队经济舱机票、燃油附加费（以实际收费标准为准）、机场建设费。 当地用车： 当地旅游用车（因西藏特殊气候条件，不适合车内开空调，空调的使用会增强高原反应，故西藏旅游车不提供空调使用） 住宿： 行程所列酒店双标，如有特殊要求，请和同程客服联系 用餐： 团队标准用餐，5早餐11正餐,正餐标准10人一桌,正餐标准40元一人。 含赠送一餐石锅鸡（不用不退费）中式餐或自助餐或特色餐，自由活动期间用餐请自理；如因自身原因放弃用餐，则餐费不退）。 门票： 行程中所含的景点首道大门票 ：雅鲁藏布大峡谷、南伊沟、鲁朗林海、布达拉宫、大昭寺、羊卓雍措、卡定沟、纳木错 导游： 当地中文导游，全程为您提供优质服务 接送： 接机/站服务：从米林机场集合，送至接机后直接前往游览景点，送机/站服务：从拉萨酒店集合，送至拉萨机场 其他： 特别提示：赠送项目不去不退任何费用。此线路门票已优惠核算，其他证件无其他优惠政策；</div> <div>费用不包含</div> <div>产品升级： 升级舱位、升级酒店、升级房型等产生的差价。 单房差： 单人入住须补单房差。 保险： 建议购买旅游意外险（请在下一步中选择您需要的保险类型）。 自费项目： 行程中注明需要另行支付的自费景点。 补充： 因交通延阻、罢工、天气、飞机/火车机器故障、航班/车次取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。</div>

当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目。

不含从出发地往返重庆的交通费用

儿童价格说明

儿童标准价：

儿童价特殊说明该行程不接受儿童预定。

预订须知

*本产品由同程国际旅行社有限公司天津东疆保税港区分公司（统一社会信用代码：91120118MA06LG4R72）提供服务。

重要提醒

发团地点：出发地成团

组团形式：联合发团（特别提示：本线路为我社委托当地旅行社联合发团线路，并非同程独立成团，在保证承诺的服务内容和标准不变的前提下，会与其他旅行社的客人合并为一个团队，统一安排行程。）

是否拼团：

非行程中拼团

附加：

本行程与其他团队客人拼往返用车。

根据发团需要，行程中将换当地用车或换当地导游。

预订须知

• 特殊人群限制

该产品支持儿童预订

儿童年龄：2~12周岁（不含）

此线路因服务能力有限，无法接受14天-2周岁（不含）的婴儿出行。

出于安全考虑，18岁以下未成年人需至少一名成年旅客陪同。

本产品因服务能力有限，仅接受2周岁（含）-75周岁（含）客人预订，敬请谅解。

出游人年龄超过 70周岁（含），须与我司签订《游客承诺函》！

此线路行程强度较大，请您确保身体健康适宜旅游，如出行人中有75周岁（含）以上老人，须至少有1位18周岁—74周岁（含）亲友陪同方可参团，敬请谅解！

本产品最低成团人数1人。

此线路因服务能力有限，暂仅接受持中国大陆居民有效身份证件的客人预订（不含中国香港、中国澳门和中国台湾），敬请谅解。

由于服务能力限制，本产品不接待孕妇旅游者报名出游，敬请谅解！

该产品每单限制1~999人预订。

• 违约条款

温馨提醒

付款后订单立即生效，同程旅游会即刻向旅游服务提供商预定产品相关内容，若旅游者申请退改，已发生的必要费用由旅游者自行承担

旅游者在行程开始前或行程中提出解除合同的，旅行社有权扣除必要费用后，将余款退还旅游者，但最高额不应当超过旅游费用总额

此规则不适用于大客户订单（自然人外的客户主体），大客户订单的退改规则以实际签订的旅游合同为准

旅游者解除合同

旅行社应按下列标准扣除必要费用：

出行前7日以上：旅行社应当向旅游者退还全部旅游费用

出行前4-6日：收取旅游费用总额20%的违约金

出行前1-3日：收取旅游费用总额40%的违约金

出行当日：收取旅游费用总额60%的违约金

行程中：扣费标准：旅游费用×行程开始当日扣除比例（旅游费用总额的60%）+（旅游费用-旅游费用×行程开始当日扣除比例)÷旅游天数×已经出游的天数

若前述扣除的必要费用低于实际发生的费用，旅行社有权扣除实际发生的费用（含7日以上）

旅行社解除合同

旅行社向旅游者退还已收取的全部旅游费用，并按照以下标准向旅游者支付违约金：

出行前7日以上：旅行社不承担违约责任，向旅游者退还已收取的全部旅游费用

出行前4-6日：退还已收取的全部旅游费用，支付旅游费用总额10%的违约金

出行前1-3日：退还已收取的全部旅游费用，支付旅游费用总额15%的违约金

出行当日：退还已收取的全部旅游费用，支付旅游费用总额20%的违约金

如按上述比例支付的违约金不足以赔偿旅游者的实际损失，旅行社应当按实际损失对旅游者予以赔偿（含7日以上）

通用须知

增强安全意识，平安健康出游。请您出行前与同行人员务必仔细阅读产品及合同所列的预订须知、温馨提示以及相关安全提示类信息并严格遵守。同时，做好自身健康的第一责任人，确保身体状况良好健康出行。

如为多人出行，预订人/旅游者代表确认已征得其余全体出行人同意作为本次旅游签约代表，受托人在旅游合同及其附件上的签字全体委托人均予以认可。如您未取得授权，请不要代为预订下单/签署合同。

为确保未成年人出行安全，建议未成年出行由监护人陪同或同行者持监护人委托证明。

请您在预订时务必提供准确、完整的信息（姓名、性别、证件号码、国籍、联系方式等），以免产生预订错误，影响出行。如因您提供信息错误而造成损失，由您自行承担。

出行期间请随身携带本人的有效身份证原件，未满16周岁者请携带户口本原件；超过16周岁的游客若没有办理身份证，请在户口所在地开出相关身份证明，以免影响登机或酒店入住。出行前请务必检查自己证件的有效期，具体证件要求细则以相关部门指导意见为准。

最晚在出行前1天20点，您将收到《出团通知书》（付款时间在出发前一天18点后的，会于出发当天12点前发送）。如未收到请及时联系工作人员。集合时间可参考网站披露，具体请以《出团通知书》或服务人员通知为准。

如您预订的出游日期最终不成团，我司会提前与您沟通解决方案，您可以选择延期出发、更改线路出行，或退回团款。订单生效后，若您需要更改该订单内的任何项目，我们会尽量满足您的需求，鉴于资源的特殊状况，您必须全额承担因变更带来的损失及可能增加的费用。

如产品确认单或补充条款中的约定与旅游合同主协议不一致的，以产品确认单或补充条款为准。

交通（火车）

根据《铁路旅客运输规程》及《铁路旅客运输办理细则》等有关规定，火车票无法指定铺位、座席，均为随机分配，不能保证连号。车票按实际出票为准，不补退差价。如对铺位、席位有特殊要求，请您上车后自行与其他旅客或乘务人员协调解决，敬请谅解。

我司为您提供的是火车实名制客票，故根据铁道部规定旅客身份信息均需通过12306身份核验后方可购票，身份证件类型仅包括中华人民共和国居民身份证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证和护照四类证件。同程特别提醒您注意，出行人应确保其提供的身份证号及姓名真实有效且能够通过核验，若造成核验无法通过的，同程除按12306相关退改规则（火车团体票退票不得晚于开车前48小时）退还订单费用外，不再承担其他责任；如因出行人提供虚假信息导致无法通过核验的，因此产生的损失应由出行人承担。

随同成年人乘车的儿童，年满6周岁且未满14周岁的应当购买儿童优惠票；年满14周岁，应当购买全价票。每一名持票成年人旅客可免费携带一名未满6周岁且不单独占用席位的儿童乘车，超过一名时，超过人数应当购买儿童优惠票。儿童年龄按乘车日期计算。

旅客携带免费乘车儿童时，应当在购票时向铁路运输企业提前申明，购票申明时使用的免费乘车儿童有效身份证件为其乘车凭证。

免费乘车的儿童单独使用席位时应购买儿童优惠票。儿童优惠票的乘车日期、车次及席别应与同行成年人所持车票相同，到站不得远于成年人车票的到站。

交通（飞机）

如您的行程涉及国内段联运，需注意联运航班必须按照顺序乘坐，一程不使用后续所有航班失效，将无法使用。

如因航空公司运力调配、航权审核、机场临时关闭、天气原因、航空管制等不可控或其他不可抗力导致航班/车次取消或延期的，同程不承担违约责任，将尽最大努力协助您办理变更事宜。

为了不影响您的行程，请您至少在航班起飞前120分钟到达机场办理登机手续。

如遇航空公司进行换季调整，可能会存在航班时间微调，对您造成的不便，敬请谅解。

住宿

入住酒店后如需升级或更换房型，需自费其中差价。

若酒店入住时需交房卡押金，则需由您自理，届时将根据酒店有关押金扣减、退还规则执行，请您在入住期间遵守酒店相关规定。

如遇政府征用、旺季房满等情况，将安排不低于原档次的其他酒店；您对特殊房型的需求我们将尽量满足，但不保证，具体以入住当天酒店前台确认为准，敬请谅解。

游览

出游过程中，如遇不可抗力因素造成景点/场馆未能正常游玩/参观，服务人员经与您协商一致后可根据实际情况取消或更换该景点/场馆，或由服务人员在现场按旅游产品中的门票价退还费用（退费不以景区/场馆挂牌价为准），敬请谅解。

如涉及赠送类项目，景区/场馆有权依自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，您也可以选择参加或者不参加。本产品行程实际出行中，在不减少景点/场馆且征得您同意的前提下，导游、司机可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整（如调整景点/场馆的游览/参观顺序、变更集合时间等），以确保行程顺利进行。团队行程中请您配合导游，遵守约定时间，请勿迟到，以免耽误其他游客行程，若因迟到导致无法随车游览，责任自负，敬请谅解。

在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或自备早餐，敬请谅解。

植物类景观（枫叶、樱花、油菜花等），可能会因天气原因导致观花不佳等情况，敬请谅解。

行程中需自理的门票或者当地导游推荐的项目，请自愿选择是否参加。

产品如有免排队服务，受景区淡旺季影响，实际行中免排队服务在游客较多的情况下可能仍需排队，敬请谅解。

购物

在旅游行程中，个别景区景点/场馆、餐厅、休息区，以及DFS等免税店、邮轮内等非同程商家组织的购物，均非旅行社安排的购物场所，无任何购物强制消费。同程提醒您根据自身需要，理性消费并索要凭证/发票。如产生消费争议，将由您自行承担，敬请谅解。

目的地可能有部分私人经营的娱乐、消费场所，此类组织多数无合法经营资质，存在各种隐患。为了您的安全和健康考虑，同程提醒您谨慎消费。

自费

如本行程含有推荐自费项目，您可以根据需求自行选择是否参加，不强制。

餐食

旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足您的口味需求，敬请谅解。

温馨提示

西藏出游须知

为不耽误您的行程，请您至少在航班起飞前2小时到达机场/车站办理相关手续。每家航司对于行李托运额度不同，部分廉价航空无免费行李托运服务，详情可来电咨询。

出行期间请随身携带本人的有效身份证原件，未满16周岁者请携带户口本原件；超过16周岁的游客若没有办理身份证，请在户口所在地开出相关身份证明，以免影响登机或酒店入住。18岁以下不能单独报名，需有成人陪同出游，出行前请务必检查自己证件的有效期。

如遇政府征用、旺季房满等情况，将安排不低于原档次的其他酒店；您对特殊房型的需求我们将尽量满足，但不保证，具体以入住当天酒店前台确认为准，请谅解。

西藏条件较落后，不能和内地相比，请您做好心理准备。

西藏酒店大多无空调（或其它取暖设备）、无电梯，大部分酒店是太阳能和插电的热水器，因此会受日照时间和电热水器的容量影响水温，当地热水可能不是24小时供应或温度偏低，请您见谅。

西藏属高原地区，米饭可能有夹生现象。不含酒水，以川菜为主如有忌口者可自备食物。

行程中团队用餐，客人自愿放弃，费用不退。旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足游客口味需求，敬请见谅。

购物情况根据产品行程中披露执行。客人需配合进店，购物请务必索要发票。部分景区、行程停靠点会有当地居民摆设的购物摊点，此为景区或当地人的行为，与旅行社无关，旅行社也无法协助退换货，请谨慎购买。

自费项目根据产品行程中披露推荐，如不参加自费项目的客人需在景区外休息自由活动。团队游览中不允许擅自脱团，如您选择中途脱团则视为违约，未完成部分将被视为您自行放弃，不退任何费用，敬请谅解。

由于西藏气候条件特殊，旅游用车均不开空调，敬请谅解。

西藏一般行车时间较长，且有限速，导游会根据当地情况安排停留休息。车辆沿途加油、加水、团队餐厅、停车站点均有购物场所，属商业实体行为，非我司安排，不建议购买，请谨慎。另洗手间大都需要付费，一般为2元/人，请提前准备好零钱，不收硬币。游览及行车时长仅供参考，需以当地实际情况为准。

由于西藏车票相对紧张，故车票无法保证连厢连号连铺，其次不能指定铺位，只能（尽量）安排。如对铺位有特殊需求可选择其他交通方式出行或咨询您的专属顾问。

前台报价为2成人入住1间房计算的价格，如您为单人出行，请在下单时选择单房差；所有行程不能保证拼房，建议先补单房差，能否拼房，需以到酒店您与同团客人协商确认为准，如果协商后成功拼房，我方将把单房差按照拼房天数退还给您。

景区门票优惠以当地景区政策为准，建议您带好相关证件，提前告知导游，如确有优惠，我社将退还团队门票价与证件优惠价之间的差额。

在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以导游通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或者自备早餐，敬请谅解。

请在导游约定的时间到达上车地点集合，切勿迟到，以免耽误其他游客行程。若因迟到导致无法随车游览，责任自负，敬请谅解。

如因航空公司运力调配、航权审核、机场临时关闭、天气原因、航空管制等不可控或其他不可抗力导致航班/车次取消或延期的，同程不承担违约责任，将尽最大努力协助您办理变更事宜。

如对当地交通座位位置有特殊要求，我们将尽力安排，但无法保证，请谅解。

由于西藏旅游团队信息需要备案，烦请在预订时向我司工作人员提供出行人的如下信息: 身份证的签发机关、身份证上的住址以及身份证的有效期限(少数民族客人，请注明民族)。

如若您的户籍属于或曾属于五大藏区(四川、云南、甘肃、青海、内蒙的藏族自治州、自治县、自治村》或新疆籍 因目的地原因无法协助代办，需您自行在户籍所在地办理边防证(工作日一般当天可出签)，如有不便，敬请谅解。

西藏景点须知

参观布达拉宫游客必须携带本人有效身份证原件，若是名字和本人不一致将无法进入参观，已产生的门票费用无法退还。布达拉宫（文物保护）门票每日限量销售，参观时间可能提前或延后，因此参观布达拉宫时间可能会影响到整体线路的先后调整，在保证服务标准及不减少旅游景点的前提下，我社保留对游览次序进行调整的权利。

因参观布宫实行实名制，游客名单入藏前已上传至布宫相关部门审核，并随机打乱顺序，游客参观布宫有可能会出现不能与结伴者同一时间进入参观游览，会出现按时间段分批分拨进入布宫的现象，也会出现等待时间较长的情况，请游客谅解。此外，旺季及特殊节日导游有可能不陪同进入布达拉宫进行讲解。进入布达拉宫内及大昭寺殿内严禁拍照。

出行提示

为了您人身、财产的安全，请您避免在公开场合暴露贵重物品及大量现金。上街时需时刻看管好首饰、相机等随身物品。如对当地交通座位位置有特殊要求，我们将尽力安排，但无法完全保证，敬请谅解。

如果是拼车接送，一般会按路况来安排送酒店的顺序。通常在您下机后接机师傅便会联系您，请您及时开机，如果超过20分钟后尚未联系您，请拨打提前一天发送至您手机短信中的紧急联系人员，他会协助您正确找到接机师傅。

游泳、漂流、潜水、滑雪、溜冰、戏雪、冲浪、探险、热气球、高山索道等活动项目，均存在危险。参与前请根据自身条件，并充分参考当地相关部门及其它专业机构的相关公告和建议后量力而行。

进入酒店客房后首先要阅读酒店须知，清点好房内设施是否齐备、是否已损坏，避免退房时因为东西不全而被索赔。注意保管好随身物品，在酒店注意不要随便让陌生人进入房间，贵重财物寄存在宾馆前台。

部分地区条件有限，住宿标准无法和国内发达地区匹配，要有一定的心理准备，如有酒店客房问题，优先联系酒店客房服务，或者联系导游，尽量满足客户需求。

记住当地旅游车的颜色、车型、车号及导游的名字、电话、酒店名称等，以备不时之需。

在景区游玩时请警惕闲散游荡人员，帮忙拍合照时要时刻注意物品安全。旅途中不要接受陌生人赠予的香烟，不要购买机场火车站附近闲杂人员兜售的零散香烟。

不要与陌生人搭讪，切忌给陌生人带东西或拿东西，以免惹上涉及违禁品的麻烦。

晚间不建议外出，如须外出一定要结伴同行，并提前通知导游，留下联系电话。

导游会提醒当地民俗，请尊重当地的生活习惯和信仰，入乡随俗，避免与当地居民发生冲突。如遇当地居民开设的摊点，请保持理智、谨慎购买。

做一个有责任的旅行者，请不要购买国家濒危物种制成的纪念品。游览途中请注意保护环境。

为确保锂电池的安全运输，避免发生不安全事件，我们友情提醒您，民航局将对旅客携带锂电池乘机进行严格检查。详情请参考为**确保锂电池的安全运输，避免发生不安全事件，我们友情提醒您，民航局将对旅客携带锂电池乘机进行严格检查。详情请参考为**《民航局关于旅客行李中携带“锂电池、充电宝”乘机规定的公告》****

特别提示

如为多人出行，预订人/旅游者代表确认已征得其余全体出行人同意作为本次旅游签约代表，受托人在旅游合同及其附件上的签字全体委托人均予以认可。如您未取得授权，请不要代为预订下单/签署合同

为确保未成年人出行安全，建议未成年出行由监护人陪同或同行者持监护人委托证明

请您在预订时务必提供准确、完整的信息（姓名、性别、证件号码、国籍、联系方式等），以免产生预订错误，影响出行。如因您提供信息错误而造成损失，由您自行承担

出游过程中，如遇不可抗力因素造成景点/场馆未能正常游玩/参观，服务人员经与您协商一致后可根据实际情况取消或更换该景点/场馆，或由服务人员在现场按旅游产品中的门票价退还费用（退费不以景区/场馆挂牌价为准），敬请谅解

旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足您的口味需求，敬请谅解

本产品在实际游览过程中可能会有不同车辆和服务人员为您服务，敬请谅解。

赠送项目，景区/场馆有权依自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，您也可以选择参加或者不参加

因当地经济条件有限，交通、酒店服务及设施、餐饮等方面与发达城市相比会有一定的差距，敬请谅解

行程住宿酒店已列出，敬请网上查询；如行程提供标准无法满足您的入住要求，请下单预订时补差价升级住宿标准。酒店押金200—300元不等，入住时请自付前台，第二天退房时酒店凭押金条退还；部分酒店押金可使用信用卡以预留款的形式暂扣。

重庆酒店当地住宿以双标间为主要房型，房间空间较小，不建议加床，具体以咨询客服为准。该目的地区域内多数酒店不提供一次性洗漱用品，敬请谅解。进入客房后首先要清点好房内设施及晾衣架、毛巾及烟灰缸等物品是否齐备。避免退房时因为东西不全而被索赔。

游客入住酒店后需要外出时，应告知随团导游；在酒店总台领一张酒店房卡，卡片上有酒店地址、电话或抄写酒店地址或电话；如果您迷路时，可以按地址询问或搭乘出租车，安全顺利返回住所；如有问题请及时联系随团导游为您处理。

在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或自备早餐，敬请谅解

因长江重庆段进入主汛期，水位和航道可能会对大型游船的安全航行产生影响，以致游船不能停靠在重庆朝天门码头，需要实行中转。行程第五天游船停靠丰都或涪陵码头，然后由巴士接客人至重庆市区，具体是否需要中转以及中转行程请以船方通知为准，不便之处敬请谅解

长江沿岸的码头与上海、香港地区等地的邮轮专属码头不同，既无专门的游船通道，也无与之匹配的电梯、缆车等代步工具，上岸游览只能靠步行走过趸船或过渡用的跳板，然后爬上码头的石阶（沿途会有工作人员指引并协助，不用过于担心）。因枯水季节水位相对低，有时需要多走20—100个以上石阶

在旅游行程中，个别景区景点/场馆、餐厅、休息区等地存在非旅行社安排的购物场所。提醒您根据自身需要，理性消费并索要凭证。如产生消费争议，将由您自行承担，敬请谅解

如因航空公司运力调配、航权审核、机场临时关闭、天气原因、航空管制等不可控或其他不可抗力导致航班/车次取消或延期的，同程不承担违约责任，将尽最大努力协助您办理变更事宜。

如遇台风、暴雪等不可抗因素导致无法按约定行程游览，行程变更后，因此增加的费用由旅游者承担，减少的费用退还旅游者（具体以旅游合同为准）。

出行期间请随身携带本人的有效身份证原件，未满16周岁者请携带户口本原件；超过16周岁的游客若没有办理身份证，请在户口所在地开出相关身份证明，以免影响登机或酒店入住。出行前请务必检查自己证件的有效期。

导游会在客人到达的当晚21点前联系客人（当地参团在出团前一天21点前联系客人），如未联系请拨打紧急联系人或客服电话。

请注意集体观念、时间观念，按照导游指定的时间、地点集合，也希望各位游客相互关照，相互帮助。

在中午12点之前退房，如超过12点需续房，费用需自理；如遇回程安排晚班机，您可以选择将行李寄存至酒店前台（请保管好随身携带的贵重物品）。

安全须知

为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，请遵医嘱，否则，对于旅途中可能出现的因旅游者身体原因造成的问题由旅游者自行负责：

- 1、传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；
- 2、心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
- 3、脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；
- 4、呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
- 5、精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
- 6、严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；
- 7、大中型手术的恢复期病患者；
- 8、孕妇及行动不便者；

游客须主动诚信告知自身身体状况，若同程旅游发现游客存在不宜出行的身体情况的，有权拒绝接待，敬请谅解。