同程旅行

昆明+大理+丽江双高双动6日私家团

产品ID:162313　行程A

第1天出发地 -- -- 昆明

12:00

昆明接高铁耗时约1小时

客人自行前往出发地高铁站乘高铁前往-昆明，根据你的车次抵达时间接站，专车接送24小时恭候接站。接站前往酒店办理入住，入住之后全天自由活动

温馨提示：

（1）❤我们接站人员会提前1天21点前联系到您，请注意查收短信或接听电话。

（2）❤如您当日抵达时间较早，可将行李放在入住酒店（贵重物品请自行保管好）后，自由活动.....可以去随便逛逛，尝尝当地小吃、感受下当地人的生活

参考酒店

和颐zhizun酒店(昆明南屏步行街金马碧鸡坊店)或 昆明花之城豪生国际大酒店或 格雷斯精选酒店(昆明火车站店)

温馨提示：

注：以上所列酒店均为基础房型，如遇政府征用、旺季房满等情况，将安排不低于原档次的其他酒店，请您谅解。

早餐 自理

午餐 自理

晚餐 自理

第2天昆明 -- -- 石林 -- -- 乘动车前往丽江

08:00

石林耗时约3小时

【石林风景名胜区】；游览石林风景名胜区(石林电瓶车25元/人费用自理)。石林风景区又称石林世界地质公园，冬无严寒、夏无酷暑、四季如春，是世界位于亚热带高原地区的喀斯特地貌风景区，素有“石林博物馆”之美誉;石林景区内石柱造型奇特、惟妙惟肖，以险、奇等特征著称于世，如大鹏展翅、象距石台、刀山火海等知名景点。

温馨提示：

赠送石林景区电瓶车

18:00

乘动车前往丽江耗时约3小时

昆明行程结束后乘动车前往丽江，丽江接站前往酒店入住

温馨提示：

安排二等座票

参考酒店

丽江家四季客栈或 丽江锦城大酒店或 丽江木石缘客栈(原真美度假连锁客栈)或 丽江汉邦豪苑酒店或 丽江凤皇养生度假酒店

温馨提示：

注：以上所列酒店均为基础房型，如遇政府征用、旺季房满等情况，将安排不低于原档次的其他酒店，请您谅解。

早餐 包含

酒店早餐（用时：约30分钟）

中餐 自理

晚餐 自理

第3天丽江 -- 玉龙雪山 -- 云杉坪索道 -- 印象丽江 -- 蓝月谷

08:00 **玉龙雪山耗时约4小时**

早餐8点起床，酒店早餐后乘车赴玉龙雪山，路程约20公里，预计30分钟车程。游览时间约180分钟。玉龙雪山是纳西族及丽江各民族心目中的神山，不仅气势磅礴，而且秀丽挺拔，造型玲珑，皎洁如晶莹的玉石，灿烂如十三把利剑，在碧蓝天幕的映衬下像一条银色的玉龙在永恒的飞舞；玉龙雪山以险、奇、美、秀著称于世，是北半球南边的大雪山；

温馨提示：

●玉龙雪山景区空气稀薄，可根据自身身体情况购买氧气，租棉大衣等，费用自理。

●玉龙雪山门票为统一提前制卡实名制购买，购买后，若退票或改期门票会全损。

10:00 **云杉坪索道耗时约2小时**

【云杉坪索道】（海拔3240米，游览时间约90分钟，不含排队和上索道时间)

云杉坪索道是玉龙雪山景区三条索道之一，在这里由近至远，层层推移，立体景观，多姿多彩。首先是脚下的草坪，平缓而起伏，连绵千米。春夏是碧草连天，山花浪漫，秋天是一片泛黄，冬天则成了一个银色的世界，四季颜色变化。其次是草甸边缘的森林，在雪山与草甸之间形成一个天然屏障，在视线中，它色感沉厚，如默默守望这片草甸的牧人。最后是玉龙雪山，它高耸入云、荡气吐雾，巨大的身影仿佛从空中俯视着这里，像严父慈母般将草甸拥入它的怀抱。

温馨提示：

●如需升级乘坐冰川大索道，可补差价80元/人，下单后告知客服操作。雪山套票制需提前制卡，不得现场临时升级，务必在出团前确认好。

●今天行程的午餐时间在雪山上，景区消费较高，可自行准备干粮。

●每年暑期、7月、8月、9月、黄金周、五一长假。春节等。丽江玉龙雪山大索道每天限流人数，票比较紧张，如需升级以实际预定到的票为准，如升级不成功则退还索道差价80元/人。

13:00 **《印象丽江》耗时约1小时30分钟**

约下午13点左右，欣赏由著名导演“张艺谋”策划的大型实景原生态民族歌舞表演--《印象丽江》（约90分钟左右）；以雪山为背景，汲天地之灵气，取自然之大成，用大手笔的写意，在这海拔3100米的高处演绎生命的真实与震撼。

温馨提示：

●该项目为赠送项目，请遵守在场工作人员安排，勿迟到。每年玉龙雪山印象丽江12月21日-12月31日将进行检修，印象丽江将不能观看，可退130/人费用，或更改为其他项目。

15:00 **蓝月谷耗时约2小时**

下一站前往“仙人遗田”之称的蓝月谷，游览时间约120分钟。其前身为人们所熟知的“白水河”，蓝月谷又名白水河，在晴天时，水的颜色是蓝色的，而且山谷呈月牙形，远看就象一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，所以名叫蓝月谷。

温馨提示：

●蓝月谷有电瓶车服务，如您需要乘坐，费用自理，约40-60元/成人。具体以实际收费为准。

参考酒店

丽江家四季客栈或 丽江锦城大酒店或 丽江木石缘客栈(原真美度假连锁客栈)或 丽江汉邦豪苑酒店或 丽江凤皇养生度假酒店

温馨提示：

注：以上所列酒店均为基础房型，如遇政府征用、旺季房满等情况，将安排不低于原档次的其他酒店，请您谅解。

早餐 包含

酒店早餐（用时：约30分钟）

中餐 自理

晚餐 自理

第4天丽江 -- 拉市海湿地公园 -- 束河古镇 -- 大理 -- 大理古城

09:00 **拉市海湿地公园耗时约2小时**

早晨8点起床，酒店早餐后乘车前往游览【拉市海湿地公园】路程约20公里，预计30分钟车程。游览时间约120分钟。

拉市海是丽江境内的的高原湖泊，也是云南省一个以“湿地”命名的自然保护区。“拉市”为古纳西语译名，“拉”为荒坝，“市”为新，意为新的荒坝。每年都会有3万只左右的水鸟来此越冬，这里山水相映，碧翠环抱，景色十分优美。您可以骑马游茶马古道：途经纳西村寨、原始森林、瀑布、峡谷、圣泉源（是真正的农夫山泉，纳西族祭拜自然神的地方）闻名古今的茶马古道。

温馨提示：

●自费项目推荐：丽江拉市海骑马重走“茶马古道”（自愿自费，绝不强制！参考价格：160-260元/人，具体折扣根据线路不同，请以当地实际价格为准！）

11:00 **束河古镇耗时约1小时**

【束河古镇】—位于丽江古城西北部,是当年茶马古道上的重要驿站。古镇依山傍水,构造布局与大研古城相仿,屋舍错落有致,巷道间流水潺潺,环境优美。

13:00 **前往大理耗时约2小时**

丽江行程结束后乘专车前往大理

16:00 **大理古城耗时约2小时**

【大理古城：苍山脚下的理想国】明媚舒适的阳光，白族人不急不徐的生活节奏，还有来自苍山洱海清新的空气，让大理成了许多外乡人心中的“理想国”。在这里，你可以放慢了步伐，在复兴路、洋人街的各色小店间穿行流连，买份乳扇或者饵块尝尝鲜。或是登上古城墙，远眺苍山、洱海和著名的崇圣三塔，别有一番滋味。

值得走走的著名街道：
①复兴路：连接南北城门，是古城南北方向主长的主干道，两边商铺保持了民清时期的建筑风格；
②洋人街：原名“护国路”，为纪念民国初云南人民反对袁世凯称帝，起兵护国而得名；
③人民路：大理古城内东西主干道，43年叫“中正路”，49年新中国成立，正式改成“人民路”；
④红龙井：大理古城核心地带，建筑特色为古色古香的白族民居。
❤古城杂铺林立、各种商品鱼龙混杂，请贵宾慎重选择。

参考酒店

大理洱海龙湾假日酒店或 花筑·大理古城新诏俪酒店或 大理金沙半岛海景养生酒店或 花筑·大理中和坊酒店

温馨提示：
注：以上所列酒店均为基础房型，如遇政府征用、旺季房满等情况，将安排不低于原档次的其他酒店，请您谅解.
温馨提示：花筑·大理古城新诏俪酒店、花筑·大理中和坊酒店【非海景房】，在酒店都有房的情况下，可在以上备选酒店中自由选择酒店住宿。

早餐 包含

酒店早餐（用时：约30分钟）

中餐 自理

晚餐 自理

第5天崇圣寺三塔 -- 双廊洱海（南诏风情岛） -- 乘动车返回昆明

08:00 **崇圣寺三塔耗时约2小时**

崇圣寺是大理国时期的皇家寺院，寺内各种各样的龙共1万多条，寺内还有一面牛皮大鼓，直径3.1米，用一整块牛皮制成，值得一看。三塔是有千年历史的遗迹，前方正中的大塔叫千寻塔，与南北两个小塔呈三足鼎立之势，颇为大气。
温馨提示：
赠送崇圣寺三塔景区电瓶车

13:00 **双廊洱海（南诏风情岛）耗时约2小时**

【双廊】【乘坐洱海小游船】游览南诏风情岛，若您时间充裕，还可以逛逛这个悠闲的小镇，或租一辆自行车来一段洱海边的骑行体验（根据自身体力条件制定骑行里程）

18:00 **乘动车返回昆明耗时约2小时**

大理行程结束后送至火车站，乘动车返回昆明
温馨提示：
●若遇到特殊情况，节假日、旅游旺季订不到高铁票的情况下，我们安排大理高快汽车返回昆明（车程约5小时），晚上入住昆明酒店。

参考酒店

和颐zhizun酒店(昆明南屏步行街金马碧鸡坊店)或 格雷斯精选酒店(昆明火车站店)或 昆明花之城豪生国际大酒店

温馨提示：
注：以上所列酒店均为基础房型，如遇政府征用、旺季房满等情况，将安排不低于原档次的其他酒店，请您谅解.

早餐 包含

酒店早餐（用时：约30分钟）

中餐 自理

晚餐 自理

第6天昆明 -- -- 出发地

10:00 **昆明送高铁站耗时约1小时**

酒店早餐后，预约时间根据车次时间送至高铁站，乘高铁返回温暖的家。

温馨提示：

1、返程退房前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。

2、酒店退房时间是12点！您可以酒店睡个懒觉，自由活动等待送高铁站，请提前告知送站人员车次信息，安排送站，谢谢您的支持！

3、如果时间宽裕也可以自行去当地购买些小礼品给亲朋好友哦！

4、我们会根据您的车次发车时间，提前送您去高铁站，请您核对好发车时间，以免耽误您的行程。

无住宿或住宿在交通上解决

早餐 包含

酒店早餐（用时：约30分钟）

中餐 自理

晚餐 自理

以上行程可能会因天气、路况等原因做相应调整，敬请谅解！

推荐自费项目

项目名称	地点	费用	说明
拉市海骑马	丽江	160-260元/人	自愿消费,不强制！
丽江千古情	丽江	280元/人	自愿消费,不强制！

备注：所有推荐自费项目均为建议性项目，客人应本着“自愿自费”的原则酌情参加，不强制

费用说明

费用包含

往返交通：

往返火车票(高铁)

中间段火车票(动车组)

当地用车：

根据人数安排车辆，2--3成人安排当地轿车，4成人及以上安排商务车（自由活动期间不含用车）

住宿：

行程所列酒店双标，如有特殊要求，请和同程客服联系

门票：

行程中所含的景点首道大门票 持老年证、军官证、学生证等优惠证件的游客可享受景区门票优惠政策,具体以我社协议价为准退款。请具备条件的游客携带好相关证件。

导游：

说明不含导游，安排司机兼向导服务：云南景点以自然景观为主，会安排当地生活经验丰富的司机兼向导，非专业导游，仅接受相关咨询，不负责讲解，敬请理解，谢谢！

接送：

接机/站服务：从昆明高铁站集合，送至昆明入住酒店，送机/站服务：从昆明入住酒店集合，送至昆明高铁站

费用不包含

交通：

所在城市到机场/车站的往返费用。

景区用车。

产品升级：

升级舱位、升级酒店、升级房型等产生的差价。

单房差：

单人入住须补单房差。

保险：

建议购买旅游意外险（请在下一步中选择您需要的保险类型）。

自费项目：

行程中注明需要另行支付的自费景点。

补充：

因交通延阻、罢工、天气、飞机/火车机器故障、航班/车次取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。

酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。

当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目。

1、旅途中个人消费；

2、全程正餐自理。酒店含双早；

3、行程中所列的景区小交通；

4、此产品不含导游，如您需要导游服务，可另行付费安排，具体详询客服。

5、行程所安排的动车为二等座票

儿童价格说明

儿童标准价：
年龄2—12周岁(不含)不占床位不含酒店早餐、不含动车票、不含点门票，儿童超过1.2米请至景区门口购买门票（景区对特定人群有门票优惠政策参考温馨提醒），司机会协助，其他费用敬请自理
儿童价特殊说明：年龄2—12周岁(含）：占独立专车车位、保险

预订须知

*本产品由同程国际旅行社有限公司天津东疆保税港区分公司（统一社会信用代码：91120118MA06LG4R72）提供服务。
重要提醒
发团地点：目的地成团
组团形式：同程独立成团
是否拼团：
非行程中拼团
预订须知
- **特殊人群限制**

该产品支持儿童预订
儿童年龄：2~12周岁（不含）
此线路因服务能力有限，无法接受14天-2周岁（不含）的婴儿出行。
出于安全考虑，18岁以下未成年人需至少一名成年旅客陪同。
本产品因服务能力有限，仅接受2周岁（含）-69周岁（含）客人预订，敬请谅解。
本产品最低成团人数1人。
由于服务能力限制，本产品不接待孕妇旅游者报名出游，敬请谅解！
该产品每单限制2~999人预订。
- **违约条款**

温馨提醒
付款后订单立即生效，同程旅游会即刻向旅游服务提供商预定产品相关内容，若旅游者申请退改，已发生的必要费用由旅游者自行承担
旅游者在行程开始前或行程中提出解除合同的，旅行社有权扣除必要费用后，将余款退还旅游者，但最高额不应当超过旅游费用总额
此规则不适用于大客户订单（自然人外的客户主体），大客户订单的退改规则以实际签订的旅游合同为准
旅游者解除合同
旅行社应按下列标准扣除必要费用：
出行前7日以上：旅行社应当向旅游者退还全部旅游费用
出行前4-6日：收取旅游费用总额20%的违约金
出行前1-3日：收取旅游费用总额40%的违约金
出行当日：收取旅游费用总额60%的违约金
行程中：扣费标准：旅游费用×行程开始当日扣除比例（旅游费用总额的60%）+（旅游费用-旅游费用×行程开始当日扣除比例)÷旅游天数×已经出游的天数
若前述扣除的必要费用低于实际发生的费用，旅行社有权扣除实际发生的费用（含7日以上）
旅行社解除合同
旅行社向旅游者退还已收取的全部旅游费用，并按照以下标准向旅游者支付违约金：
出行前7日以上：旅行社不承担违约责任，向旅游者退还已收取的全部旅游费用
出行前4-6日：退还已收取的全部旅游费用，支付旅游费用总额10%的违约金
出行前1-3日：退还已收取的全部旅游费用，支付旅游费用总额15%的违约金
出行当日：退还已收取的全部旅游费用，支付旅游费用总额20%的违约金
如按上述比例支付的违约金不足以赔偿旅游者的实际损失，旅行社应当按实际损失对旅游者予以赔偿（含7日以上）
通用须知
增强安全意识，平安健康出游。请您出行前与同行人务必仔细阅读产品及合同所列的预订须知、温馨提示以及相关安全提示类信息并严格遵守。同时，做好自身健康的第一责任人，确保身体状况良好健康出行。
如为多人出行，预订人/旅游者代表确认已征得其余全体出行人同意作为本次旅游签约代表，受托人在旅游合同及其附件上的签字全体委托人均予以认可。如您未取得授权，请不要代为预订下单/签署合同。
为确保未成年人出行安全，建议未成年出行由监护人陪同或同行者持监护人委托证明。
请您在预订时务必提供准确、完整的信息（姓名、性别、证件号码、国籍、联系方式等），以免产生预订错误，影响出行。如因您提供信息错误而造成损失，由您自行承担。
出行期间请随身携带本人的有效身份证原件，未满16周岁者请携带户口本原件；超过16周岁的游客若没有办理身份证，请在户口所在地开出相关身份证明，以免影响登机或酒店入住。出行前请务必检查自己证件的有效期，具体证件要求细则以相关部门指导意见为准。
最晚在出行前1天20点，您将收到《出团通知书》（付款时间在出发前一天18点后的，会于出发当天12点前发送）。如未收到请及时联系工作人员。集合时间可参考网站披露，具体请以《出团通知书》或服务人员通知为准。
如您预订的出游日期最终不成团，我司会提前与您沟通解决方案，您可以选择延期出发、更改线路出行，或退回团款。
订单生效后，您若需要更改该订单内的任何项目，我们会尽量满足您的需求，鉴于资源的特殊状况，您必须全额承担因变更带来的损失及可能增加的费用。
如产品确认单或补充条款中的约定与旅游合同主协议不一致的，以产品确认单或补充条款为准。
交通（火车）
根据《铁路旅客运输规程》及《铁路旅客运输办理细则》等有关规定，火车票无法指定铺位、座席，均为随机分配，不能保证连号。车票按实际出票为准，不补退差价。如对铺位、席位有特殊要求，请您上车后自行与其他旅客或乘务人员协调解决，敬请谅解。

我司为您提供的是火车实名制客票， 故根据铁道部规定旅客身份信息均需通过12306身份核验后方可购票，身份证件类型仅包括中华人民共和国居民二代身份证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证和护照四类证件。同程特别提醒您注意，出行人应确保其提供的身份证号及姓名真实有效且能够通过核验，若造成核验无法通过的，同程除按12306相关退改规则（火车团体票退票不得晚于开车前48小时）退还订单费用外，不再承担其他责任；如因出行人提供虚假信息导致无法通过核验的，因此产生的损失应由出行人承担。
随同成年人乘车的儿童，年满6周岁且未满14周岁的应当购买儿童优惠票；年满14周岁，应当购买全价票。每一名持票成年人旅客可免费携带一名未满6周岁且不单独占用席位的儿童乘车，超过一名时，超过人数应当购买儿童优惠票。儿童年龄按乘车日期计算。
旅客携带免费乘车儿童时，应当在购票时向铁路运输企业提前申明，购票申明时使用的免费乘车儿童有效身份证件为其乘车凭证。
免费乘车的儿童单独使用席位时应购买儿童优惠票。儿童优惠票的乘车日期、车次及席别应与同行成年人所持车票相同，到站不得远于成年人车票的到站。
交通（飞机）
如您的行程涉及国内段联运，需注意联运航班必须按照顺序乘坐，一程不使用后续所有航班失效，将无法使用。
如因航空公司运力调配、航权审核、机场临时关闭、天气原因、航空管制等不可控或其他不可抗拒力导致航班/车次取消或延期的，同程不承担违约责任，将尽最大努力协助您办理变更事宜。
为了不影响您的行程，请您至少在航班起飞前120分钟到达机场办理登机手续。
如遇航空公司进行换季调整，可能会存在航班时间微调，对您造成的不便，敬请谅解。
住宿
入住酒店后如需升级或更换房型，需自费其中差价。
若酒店入住时需交房卡押金，则需由您自理，届时将根据酒店有关押金扣减、退还规则执行，请您在入住期间遵守酒店相关规定。
如遇政府征用、旺季房满等情况，将安排不低于原档次的其他酒店；您对特殊房型的需求我们将尽量满足，但不保证，具体以入住当天酒店前台确认为准，敬请谅解。
游览
出游过程中，如遇不可抗力因素造成景点/场馆未能正常游玩/参观，服务人员经与您协商一致后可根据实际情况取消或更换该景点/场馆，或由服务人员在现场按旅游产品中的门票价退还费用（退费不以景区/场馆挂牌价为准），敬请谅解。
如涉及赠送类项目，景区/场馆有权依自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，您也可以选择参加或者不参加。
本产品行程实际出行中，在不减少景点/场馆且征得您同意的前提下，导游、司机可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整（如调整景点/场馆的游览/参观顺序、变更集合时间等），以确保行程顺利进行。团队行程中请您配合导游，遵守约定时间，请勿迟到，以免耽误其他游客行程，若因迟到导致无法随车游览，责任自负，敬请谅解。
在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或自备早餐，敬请谅解。
植物类景观（枫叶、樱花、油菜花等），可能会因天气原因导致观花不佳等情况，敬请谅解。
行程中需自理的门票或者当地导游推荐的项目，请自愿选择是否参加。
产品如有免排队服务，受景区淡旺季影响，实际行中免排队服务在游客较多的情况下可能仍需排队，敬请谅解。
购物
在旅游行程中，个别景区景点/场馆、餐厅、休息区，以及DFS等免税店、邮轮内等非同程商家组织的购物，均非旅行社安排的购物场所，无任何购物强制消费。同程提醒您根据自身需要，理性消费并索要凭证/发票。如产生消费争议，将由您自行承担，敬请谅解。
目的地可能有部分私人经营的娱乐、消费场所，此类组织多数无合法经营资质，存在各种隐患。为了您的安全和健康考虑，同程提醒您谨慎消费。
自费
如本行程含有推荐自费项目，您可以根据需求自行选择是否参加，不强制。
餐食
旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足您的口味需求，敬请谅解。
温馨提示
出行提示
为了您人身、财产的安全，请您避免在公开场合暴露贵重物品及大量现金。上街时需时刻看管好首饰、相机等随身物品。
如对当地交通座位位置有特殊要求，我们将尽力安排，但无法完全保证，敬请谅解。
如果是拼车接送，一般会按路况来安排送酒店的顺序。通常在您下机后接机师傅便会联系您，请您及时开机，如果超过20分钟后尚未联系您，请拨打提前一天发送至您手机短信中的紧急联系人员，他会协助您正确找到接机师傅。
游泳、漂流、潜水、滑雪、溜冰、戏雪、冲浪、探险、热气球、高山索道等活动项目，均存在危险。参与前请根据自身条件，并充分参考当地相关部门及其它专业机构的相关公告和建议后量力而行。
进入酒店客房后首先要阅读酒店须知，清点好房内设施是否齐备、是否已损坏，避免退房时因为东西不全而被索赔。注意保管好随身物品，在酒店注意不要随便让陌生人进入房间，贵重财物寄存在宾馆前台。
部分地区条件有限，住宿标准无法和国内发达地区匹配，要有一定的心理准备，如有酒店客房问题，优先联系酒店客房服务，或者联系导游，尽量满足客户需求。
记住当地旅游车的颜色、车型、车号及导游的名字、电话、酒店名称等，以备不时之需。
在景区游玩时请警惕闲散游荡人员，帮忙拍合照时要时刻注意物品安全。旅途中不要接受陌生人赠予的香烟，不要购买机场火车站附近闲杂人员兜售的零散香烟。
不要与陌生人搭讪，切忌给陌生人带东西或拿东西，以免惹上涉及违禁品的麻烦。
晚间不建议外出，如须外出一定要结伴同行，并提前通知导游，留下联系电话。
导游会提醒当地民俗，请尊重当地的生活习惯和信仰，入乡随俗，避免与当地居民发生冲突。如遇当地居民开设的摊点，请保持理智、谨慎购买。

做一个有责任的旅行者，请不要购买国家濒危物种制成的纪念品。游览途中请注意保护环境。
为确保锂电池的安全运输，避免发生不安全事件，我们友情提醒您，民航局将对旅客携带锂电池乘机进行严格检查。详情请参考为确保锂电池的安全运输，避免发生不安全事件，我们友情提醒您，民航局将对旅客携带锂电池乘机进行严格检查。详情请参考为确保锂电池的安全运输，避免发生不安全事件，我们友情提醒您，民航局将对旅客携带锂电池乘机进行严格检查。详情请参考《民航局关于旅客行李中携带“锂电池、充电宝”乘机规定的公告》
特别提示-云南
行程内的游览时间，特别是印象丽江演出时间可能会根据当地实际情况略有调整；玉龙雪山景区内索道会因天气原因或索道维修而临时停开，导游会根据当天情况，对您的行程做出相应合理的调整。
云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。出行前建议您关注当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具
云南省政府及有关部门提示：云南旅游承诺“云南旅游购物三十天无理由退货”，如有需要，请拨打云南省旅游购物退货监理中心公益免费电话400-0060-822。
若在丽江、香格里拉、德钦等地自费骑马或骑牦牛拍照，请听从主人安排，切勿惊吓牲口，以免造成伤害。在香格里拉骑马时不要剧烈运动以防高原反应。
旅游摄影时，请注意安全，不要到有危险的地区拍摄或攀爬（丽江古城中的水边、桥边或虎跳峡的悬崖边等地）。
在海拔2800米以上地区不要走太快，否则会有缺氧的感觉。不要迷信和依赖氧气，不要过分紧张，多做深呼吸。
安全须知
为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，请遵医嘱，否则，对于旅途中可能出现的因旅游者身体原因造成的问题由旅游者自行负责：
1、传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；
2、心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
3、脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；
4、呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
5、精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
6、严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；
7、大中型手术的恢复期病患者；
8、孕妇及行动不便者；
游客须主动诚信告知自身身体状况，若同程旅游发现游客存在不宜出行的身体情况的，有权拒绝接待，敬请谅解。